

**Nom et Prénom :**  
**Profession :**  
**Adresse :**  
**Téléphone :**  
**N°RPPS ou ADELI :**

---

**Date :**

**Nom et prénom du patient :**

**Patch** (dispositif transdermique)

**Posologie :** 1 /j

**Dosage :**  7 mg/24h  14 mg/24h  21 mg/24h  10 mg/16h  15 mg/16h  25 mg/16h

**Durée :**  7 jours  28 jours

Appliquer sur une peau saine, propre, sans trop de pilosité, en évitant les zones de frottement, 1 fois/j, à la même heure chaque jour, en général le matin peu de temps après le réveil. Un nouveau patch sera appliqué toutes les 24h sur un site d'application différent.

**+ Autres formes orales conseillées en complément si besoin (envies de fumer) :**

Pour être active, la nicotine doit être absorbée par la muqueuse buccale ; si elle est avalée avec la salive, elle sera sans effet.

**Gommes à mâcher :**

**Posologie :** ..... /j

**Dosage :**  2 mg  4 mg

**Durée :** .....jours

Ne pas mâcher la gomme trop vigoureusement. Mâcher une 1<sup>ère</sup> fois la gomme jusqu'à ce que le goût vienne puis la garder entre la joue et la gencive environ 10 min : la gomme se ramollit et permet à la nicotine de se libérer progressivement.

**Comprimés à sucer :**

**Posologie :** ..... /j

**Dosage :**  1 mg  1,5 mg

**Durée :** .....jours

2 mg  4 mg

Le comprimé doit régulièrement être déplacé d'un côté de la bouche à l'autre, jusqu'à dissolution complète (environ 20 à 30 min).

Ne doit pas être mâché ou avalé. S'abstenir de boire ou de manger lorsque le comprimé est dans la bouche.

**Comprimés sublinguaux :**

**Posologie :** ..... /j

**Dosage :** 2 mg

**Durée :** .....jours

Ne pas avaler ni croquer le comprimé. Le placer sous la langue où le comprimé se dissout lentement (environ 30 min).

**Pastilles à sucer :**

**Posologie :** ..... /j

**Dosage :**  1,5 mg  2,5 mg

**Durée :** .....jours

La pastille doit être régulièrement déplacée d'un côté de la bouche à l'autre et sucée lentement jusqu'à dissolution complète (environ 30 min). Elle ne doit pas être mâchée, avalée ou croquée. S'abstenir de boire ou de manger lorsque la pastille est dans la bouche.

**Spray buccal :**

**Posologie :** ..... pulvérisations de 1 mg

**Durée :** .....jours

Appuyer fermement sur la partie supérieure du distributeur pour libérer une dose dans la cavité buccale en évitant les lèvres. Ne pas inhaler lors de la pulvérisation afin que le produit n'entre pas dans les voies respiratoires. Pour de meilleurs résultats, éviter de déglutir pendant les quelques secondes qui suivent la pulvérisation. Si la 1<sup>ère</sup> pulvérisation n'est pas efficace il est possible d'en faire une 2<sup>nd</sup>. Maximum 4 pulvérisations par heure.

**Inhaleur** (Non Remboursé) - cartouche de 10 mg

**Posologie :** utiliser l'inhaleur chaque fois que l'envie de fumer apparaît.

**Durée :** .....jours

La fréquence des aspirations ainsi que leur intensité seront à adapter en fonction des besoins. Si l'envie n'est pas soulagée, augmenter la fréquence et/ou l'ampleur des bouffées. Chaque cartouche de 10 mg se substitue approximativement à 3-4 cigarettes. Après ouverture, toute cartouche doit être utilisée dans les 12 heures car la quantité de nicotine diminue dès son ouverture par évaporation.

⇒ Posologie à adapter quotidiennement par le patient en fonction de ses envies.

⇒ Si plus de 12 unités/jour revoir le dosage des patches.

**A renouveler** ..... fois



**Signature**