

# COMMENT DEVENIR L.A.S.T ?

1

Je m'inscris en ligne sur  
[www.last-na.fr](http://www.last-na.fr)

2

J'accède aux formations, outils et ressources :  
**kit et Mon Compte L.A.S.T**

3

Je mets en avant l'**affiche L.A.S.T** pour que mes patients connaissent l'aide que je peux leur apporter.

**Avec vous,**  
ils ont **10 fois plus de chance d'arrêter !**



## COORDONNÉES

[contact@last-na.fr](mailto:contact@last-na.fr)  
06 07 02 45 40

**COREADD Nouvelle-Aquitaine**  
4 rue de Fleurus, 33000 Bordeaux  
05 56 51 56 51

[www.last-na.fr](http://www.last-na.fr)



**ACCOMPAGNÉ·E,  
C'EST 10 FOIS  
PLUS DE CHANCE  
D'ARRÊTER !**

**COREADD**  
Coordination Régionale Addictions Nouvelle-Aquitaine

**CHU**  
Hôpitaux de  
Bordeaux

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

## 1. L.A.S.T TABAC

**Avec vous,  
ils ont 10 fois plus de chance d'arrêter !**

Le projet L.A.S.T Tabac est lancé en Nouvelle-Aquitaine afin d'optimiser l'accompagnement des fumeurs dans leur addiction au tabac.

En tant que lieu de santé de premier recours, il vous est proposé de devenir L.A.S.T et d'exposer de façon claire et lisible votre capacité à aider **vos patients fumeurs de tabac**. Pour cela, des formations, des outils et des ressources (addictologie/tabacologie) seront mis à votre disposition afin de faciliter votre pratique.

## 2. QUI PEUT ÊTRE L.A.S.T ?

**Tous les lieux de santé de premier recours peuvent devenir L.A.S.T**

- Cabinet médical,
- Cabinet paramédical,
- Maison de santé pluridisciplinaire,
- Centre d'examen de santé (CPAM),
- Pharmacie,
- Service de santé scolaire ou du travail,
- Etc.



## 3. LES OUTILS L.A.S.T



**Le Kit L.A.S.T livré gratuitement**

- Autocollant
- Affiche
- Éventail des aides
- Carnet des aides
- Mémos pratiques
- Agenda des envies



**Mon compte L.A.S.T en ligne**

- Annuaire des L.A.S.T
- Forum F.A.S.T
- Formations présentielle
- Formations en ligne
- Rubrique L.A.S.TuCe

## 4. LES AVANTAGES L.A.S.T

**Bénéficier de nombreux outils** pour faciliter votre pratique.

**Participer, selon vos besoins, à des formations** en présentiel et à distance.

**Rejoindre une communauté** de professionnels : les L.A.S.T et les centres ressources de votre territoire.

**Accéder plus facilement aux ressources spécialisées** sur votre territoire.

**Gagner du temps** : aider vos patients fumeurs de tabac, c'est réduire les risques liés à ce comportement et donc réduire le temps consacré aux pathologies induites.